

## CASA DI CURA VILLA SERENA

CENTRO DI  
RIABILITAZIONE  
CARDIOLOGICA  
E PNEUMOLOGICA

PIOSSASCO (Torino)



### OBIETTIVI:

- Identificazione dei problemi assistenziali al fine di migliorare la riabilitazione cardiologica nell'anziano
- Stabilire un approccio multidisciplinare che comprenda il trattamento e la gestione clinica, psicologica, fisiatrica e fisioterapica, durante la degenza riabilitativa.

### METODI:

Da novembre 2006 a ottobre 2007 sono state analizzate tutte le schede degli indicatori di qualità relative a n° 889 pazienti (P) consecutivi ricoverati nel nostro centro per riabilitazione cardiologica. I **P anziani** (età > 65 aa) sono il **63%** degli **UOMINI** e il **76%** delle **DONNE**. La scheda comprende: dati anagrafici e clinici del paziente, diagnosi all'ingresso e principali co-morbilità (ictus, diabete, IRC, BPCO/enfisema), indicatori all'ingresso e alla dimissione: dello stato psicologico (indice di ansia, di depressione, di qualità della vita); della saturazione di Hb/O<sub>2</sub>; del test del cammino (6WT) (metri percorsi); informazioni su stato di salute ed educazione sanitaria (partecipazione dei pazienti alle conferenze interne alla struttura). L'analisi di efficacia sugli indicatori di cardiologia si è basata sulla comparazione dei dati raccolti all'ingresso e poi alla dimissione.

### RISULTATI:

**Distanza percorsa al 6WT: (P<65aa):** ingresso 215.0+/-75; dimissione 325.0+/-80 (p<0.0001) (P>65aa): ingresso 175.0+/-45; dimissione 265.0+/-35 (p<0.0001) **L'87% dei P migliora la distanza percorsa alla dimissione rispetto all'ingresso (il 77% dei P anziani)** **Saturazione:(P<65aa)** ingresso 88.0+/-11 dimissione 96.0+/-2 (p<0.0001) (P>65aa): ingresso 82.0+/-4; dimissione 92.0+/-1 (p<0.0001) **Nel 67% dei casi la saturimetria migliora alla dimissione (nel 63% dei P anziani)**

**Valutazione psicologica:** l'analisi statistica dei dati dimostra che sia i **P under 65 (maschi e femmine)** che i **Panzini riportano indici di miglioramento alle tre scale (ansia, depressione e qualità della vita) statisticamente significativi (p<0.0001)**

**Educazione sanitaria: l'83% dei P (il 65% degli anziani) ha partecipato alle sessioni educazionali condotte da medici, infermieri professionali, dietiste e fisioterapisti.**

### CONCLUSIONI:

A conferma di quanto emerge in letteratura l'età media dei P cardiopatici ricoverati per riabilitazione è in crescita. **Il 39% dei P ricoverati (il 65% degli anziani) presentano patologie associate** quali diabete, ipertensione arteriosa, arteriopatia, BPCO e IRC. **Il miglioramento degli indicatori di efficacia alla dimissione rispetto all'ingresso si verifica nella stragrande maggioranza dei P indipendentemente dall'età a conferma che i P anziani devono essere inclusi nei programmi di riabilitazione cardiologica con un approccio multidisciplinare che tenga conto delle comorbilità, delle limitazioni funzionali, dello stato di salute percepita e del tono dell'umore.**