

CLUB CUORI TRABALLANTI

Sede: Canale Tel/Fax 0173 979268

Il casuale incontro tra due persone, reduci da un intervento chirurgico al cuore subito in anni diversi, che si sono scambiate le reciproche esperienze di un trauma tutt'ora presente, ha dato loro l'idea di cercare ed incontrare altri pazienti con analoghi problemi, in quanto è certamente utile il confronto con esperienze vissute diversamente, con i risultati ottenuti, con i consigli reciproci che aiutano a superare momenti difficili, non soltanto dal lato fisico, ma anche da quello mentale, strascichi lasciati da interventi di tal genere.

Alla prima riunione del 16 giugno 2001, i partecipanti (25 circa) hanno all'unanimità apprezzato l'iniziativa e lo scopo prefissato, illustrato anche dal cardiologo Dr. Paolo Delpero, nostro punto di riferimento e fondamentale consigliere, e dalla compianta Dr.ssa M. Luisa Miotti, che è poi stata eletta prima presidente del nostro sodalizio. E' stata così quasi matematica la conseguente constatazione della reale nascita del "Club Cuori Traballanti".

La novità si è propagata soltanto con un "passaparola", ma forse per i temi trattati oltremodo interessanti o per l'originalità del nome (?) si è allargata a tal punto che nel 2003, dopo due conferenze pubbliche sul tema delle cardiopatie, il numero dei soci era salito a 58. La sorpresa maggiore è stata quella di ricevere adesioni da ogni parte del Piemonte, per cui attualmente i soci tesserati sono circa 140, residenti nelle provincie di Cuneo, Torino, Asti ed Alessandria, con il 75% sul territorio del Roero.

Facendo riferimento al motto coniato nell'Anno Mondiale del Cuore **"TORNA A SORRIDERE... E FANNE UNO STILE DI VITA"** sono state organizzate gite giornaliere, con visite guidate, per apprezzare le bellezze del territorio che ci circonda, dai castelli famosi storici, alle città d'arte, da un semplice ma suggestivo panorama di naturale bellezza ad aziende importanti, dai musei ai laghi con gite in battello, ecc.

La partecipazione ed il consenso ottenuti, hanno dimostrato come sia valida ed appagante, anche personalmente, la conoscenza e l'acquisizione di nuove cordiali e sincere amicizie, meglio se consolidate attorno ad un tavolo con qualche specialità enogastronomica della nostra terra, come le buone cose fatte in casa.

Le preoccupazioni, le ansie, le arrabbiature non fanno bene al cuore; tra un aneddoto divertente, una barzelletta lecita, un racconto di amenità vissute in altri tempi, nasce una risata, si fa un ampio respiro, si finisce una giornata in "relax" e si rientra a casa con il sorriso. Che fa bene anche a chi ci sta vicino.

"Il buonumore cura e fa bene al cuore. L'allegria i cattivi pensieri porta via. un sorriso lo puoi sempre trovare con gli amici in compagnia... al C.C.T.

**Per informazioni rivolgersi al Coordinatore :
Sig. Occhetti Beppe Telefono : 0173 979268**